

JUDO

Nakon deset godina vraća se u Čakovec

Tradicija juda u Međimurju seže u sedamdesete godine prošlog stoljeća, kada su djelovale mnoge uspješne generacije džudaša. Upravo iz jedne od njih nastala je ideja za osnivanjem džudo kluba i nastavkom organiziranog bavljenja ovim sportom u Međimurju. Stoga je i cilj novoosnovanog kluba Zrinski razvijanje i promicanje džuda kao vještine i sporta. S obzirom na to da unatrag nekoliko godina ne postoji aktivni klub u Međimurju, ali i šire, koji se bavi ovom borilačkom vještinom, vodstvo kluba koje čine redom bivši džudaši, odnosno onaj stručni dio, profesori tjelesne i zdravstvene kulture Milivoj Bujanić i Goran Karamarković, koji će u klubu biti aktivni kao treneri, te predsjednik kluba Velimir Pavlic, odlučili su pokrenuti novi judo klub. Dani otvorenih vrata i upisa novih članova traju tijekom cijelog mjeseca rujna, a treninzi



Želja je "starih" džudaša da što veći broj mladih ponovno upozna znanje u ovom sportu, odnosno jednoj plemenitoj borilačkoj vješтини

se održavaju u dvorani Policijske uprave međimurske u Čakovcu (MUP Čakovec) ponedjeljkom s početkom u 20 sati i petkom u terminu od 19 sati. (so,vp)

ŠAH

U Atonu započela Škola šaha, uskoro i seminar za što bolje izvođenje "šahovske nastave"

Pod nazivom "Škola šaha" u organizaciji Šahovskog saveza Međimurske županije u utorak je s radom započela šahovska škola za mlade. Upis u školu može se obaviti svaku srijedu od 19 do 20 sati, kada je i termin škole šaha za početnike. Nastava će se održavati u Sportsko - gimnastičkom centru "Aton" u Nedelišću. Važno je napomenuti da je škola stalno otvorena i prima nove polaznike. Cijena mjesečnog školovanja iznosi 60 kuna. Dodatne informacije možete dobiti na broju telefona: 0993016330 i portalu ŠSMŽ.sah-medijmurje.com.

Već ovu subotu 22. rujna u organizaciji Šahovskog saveza Međimurske županije održat će se seminar "Šah za školu", da bi se povećao broj nastavnika, koji su osposobljeni izvoditi nastavu šaha u osnovnim školama i voditelja škole šaha u šahovskim klubovima. Cilj je upoznati

polaznike s metodologijom izvođenja nastave šaha i povećati broj djece koji znaju igrati šah. Europski parlament je donio pisanu deklaraciju, kojom obvezuje sve članove za uvođenje programa "Šah u školu" u svoje obrazovne sustave, a uz to moraju i osigurati dovoljan budžet, što znači da će sljedeće godine ulaskom hrvatske u Europsku uniju biti aktualno i kod nas. Šahovski savez Međimurske županije za ovaj projekt ima punu podršku Međimurske županije i Zajednice sportskih udruga i saveza Međimurske županije. Seminar će se održati u Sportskom centru Aton u Nedelišću. Kotizacija iznosi 150 kuna, a može se uplatiti na žiro račun Saveza ili gotovinom na licu mjesta. Dodatne informacije mogu se dobiti na telefonu 091 799 7427 (Roland Tomašić) ili 091 505 2740 (Emil Novak). Prijave se mogu poslati na email: info@sah-medijmurje.com.

UDRUGA "Mirno more"

Međimurci sudjelovali u Floti mira uz stotinjak drugih plovila

Djeca iz međimurskih srednjih škola protekli su tjedan sudjelovala u međunarodnoj Floti mira, jedriličarskom druženju u organizaciji udruge "Mirno more". U ovogodišnjoj floti od čak 112 plovila i više od tisuću sudionika, četrnaest srednjoškola iz Međimurja činili su posade dviju jedrilica. Iz Hrvatske je sudjelovalo još pet posada: iz Varaždina, Zadra i Kaštela. Uz profesore, pratitelje djece, u floti je aktivno sudjelovalo i desetak međimurskih skipera, od kojih mnogi na ovom projektu, pod okriljem udruge "Mirno more Hrvatska", volontiraju već više od deset godina.



Međimurski sudionici u Floti mira



Skiperi i pratnja "međimurskih jedrilica"

Plovilo se akvatorijem Srednjeg Jadrana, sa središnjim događanjima u Vodicama. U jedinstvenoj pustolovini, u prirodnom ambijentu mora i dalmatinskih otoka, uz stjecanje osnovnih pomorskih znanja i vještina, djeca različitih nacionalnosti su, kroz druženja, sportske aktivnosti i mnoge radionice učili o međusobnoj toleranciji, nenasilju, prihvaćanju različitosti i odbacivanju predrasuda. U Floti mira posebnu pažnju pridaju integraciji odgojno i socijalno zapuštene djece, i djeci s posebnim potrebama, te su i ona aktivno uključena u Floti mira.

(V. Kelkedi)



Djeca su ponajviše uživala u virtualnoj simulacije vožnje



Kontrole nikad dosta, posebice kad se radi o tisku i šećeru



Dobna granica nije prepreka za pješaćenje

EUROPSKI TJEDAN KRETANJA, 16. - 22. rujna

Krećemo li se u pravilnom smjeru?!

Tekst: **Roberta Radović**
Foto: **Zlatko Vrzan**

Međimurska županija i Grad Čakovec i ove godine organizirali su niz aktivnosti povodom Europskog tjedna kretanja 2012., akciju koja se u Europi obilježava već 10 godina. Tjedan se obilježava svake godine od 16. do 22. rujna u cilju promoviranja održivog načina kretanja, a posebice naglašavanja potrebe smanjivanja korištenja automobila. Krajem proteklog tjedna program obilježavanja Europskog tjedna kretanja u našoj županiji predstavio je zamjenik župana

Matija Posavec, zajedno sa suradnicima mr. sc. Vesnom Haluga, pročelnicom Upravnog odjela za gospodarstvo, promet i europske integracije, i Darkom Radanovićem iz Odsjeka za europske integracije. Više o akcijama Policijske uprave međimurske i natjecanju "Sigurno i vješto u prometu" govorila je Irena Brnović, policijska službenica za preventivu u cestovnom prometu. Akcija se provodila pod krilaticom "Kretanje u pravom smjeru".

Značaj pravilne prehrane i tjelovježbe

U utorak je u zgradi Sindikata dr. med. Branko Vrčić govorio



Aerobik s ciljem promocije tjelesnih aktivnosti

o pravilnoj prehrani. Dan kasnije održana je središnja manifestacija na Trgu Republike i u privremeno za sav promet zatvorenoj

ulici Tome Masaryka. Ulični prostor iskoristio se za natjecanja učenika u vožnji biciklima, rolama i romobilima. Na Trgu je organizirano mjerenje krvnog tlaka i šećera. Na štandu Zavoda za javno zdravstvo svi zainteresirani dobili su savjete o pravilnoj prehrani. Najmlađi su uživali u vožnji biciklima, natjecali se u nagradnim igrama te isprobali simulator vožnje s naprednom tehnologijom virtualne stvarnosti. Akcija su se pridružili i korisnici Doma za starije i nemoćne, koji su pod sloganom "Mladi i moćni" vježbali aerobik. Na štandovima su predstavljeni rad Policijske i Hrvatskog autokluba, a

zainteresirani su mogli upoznati ekološki električni automobil namijenjen gradskoj vožnji te hibridni automobil za potrebe većih udaljenosti.

Biciklijada za završnicu

Za petak 21. rujna najavljen je natjecanje djece prvih razreda u vožnji biciklom, rolama i romobilima na poligonu SRC-a "Mladost" u Čakovcu, s početkom u 10 sati. Isti dan s početkom u 13 sati bit će organizirana i biciklijada županijskih i gradskih djelatnika, koja je otvorena i za sve zainteresirane građane.